

# **Instytucje pozaszkolne udzielające wsparcia w sytuacjach wymagających pomocy psychologiczno – pedagogicznej i wychowawczej**

## **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna**

ul. Jagiellońska 69, 05-120 Legionowo

Telefon (22) 774-38-14

Telefon (22) 766-16-99

Adres e-mail [poradnia@ppplegionowo.pl](mailto:poradnia@ppplegionowo.pl)

<http://www.ppplegionowo.pl/>

Oferta poradni: opiniowanie, działalność orzeczeniowa, poradnictwo zawodowe, dyżur psychologiczny

### **ZASADY FUNKCJONOWANIA**

#### **Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Legionowie od dnia 30 marca 2020r do odwołania**

Ogłoszony na terenie kraju stan epidemii spowodował znaczne ograniczenia w sposobach działania wielu jednostek użyteczności publicznej. Także w poradni wprowadzono zmiany w zakresie zasad funkcjonowania placówki, których celem jest przede wszystkim troska o bezpieczeństwo zdrowotne zarówno klientów jak i pracowników.

Charakter epidemii wskazuje, że unikanie bezpośrednich kontaktów między ludźmi, ich całkowite zawieszenie lub zredukowanie do niezbędnego minimum, jest najbardziej zalecanym zachowaniem profilaktycznym, zapobiegającym zakażeniom.

Mając powyższe na uwadze, w działalności poradni wprowadzono zmiany, obejmujące sposoby korzystania z pomocy psychologicznej, zasięgania porad i konsultacji pedagogicznych i logopedycznych. Także znacznie zmodyfikowano procedury dotyczące postępowania w sprawach orzeczeniowych oraz w sposobach pozyskiwania opinii poradni.

### **OPINIE I ORZECZENIA**

Składanie wniosków: Wszystkie stosowane w poradni druki wniosków o wydanie opinii lub o wydanie orzeczenia, a także wnioski o przesłanie dokumentacji do innej poradni są do pobrania na stronie internetowej poradni ([www.ppplegionowo.pl](http://www.ppplegionowo.pl)).

Wypełniony wniosek o wydanie opinii lub o wydanie orzeczenia można przysyłać do poradni pocztą (Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie, 05-120 Legionowo, ul. Jagiellońska 69) lub e-mailem ([poradnia@ppplegionowo.pl](mailto:poradnia@ppplegionowo.pl)).

Wnioski można też złożyć w poradni osobiście – z możliwością wypełnienia ich na miejscu. W tym celu w siedzibie poradni wydzielono pomieszczenie z osobnym wejściem (na tyłach budynku). W pomieszczeniu o którym mowa, dostępne są potrzebne druki oraz zapewnione warunki do wypełnienia i złożenia wniosku.

Od dnia 30 marca 2020r. składanie w poradni wniosków, pism i innych dokumentów będzie możliwe każdego dnia w godzinach do 9.00 do 15.00.

Złożone wnioski zostaną przez pracownika poradni zarejestrowane i przekazane do niezwłocznego rozpatrzenia. O przebiegu postępowania w każdej zgłoszonej sprawie, wnioskodawcy będą informowani pismem przesłanym drogą mailową (adres mailowy na wniosku!) lub pocztą.

Zwykle podstawą wydawanych opinii oraz orzeczeń są wyniki przeprowadzonego aktualnie postępowania diagnostycznego. Ponieważ w zaistniałych okolicznościach wykonywanie badań jest zawieszona, podstawą wydawanych opinii i orzeczeń będzie zgromadzona w poradni dokumentacja dziecka z wynikami wcześniej przeprowadzanych badań diagnostycznych.

Jeżeli złożony wniosek dotyczy dziecka, które nie ma w poradni dokumentacji, poradnia nie ma żadnych podstaw do wydania wnioskowanego dokumentu. W takim przypadku wnioskodawcy będą pisemnie informowani o możliwościach załatwienia zgłoszonej sprawy.

Jeżeli dziecko było wcześniej pod opieką innej publicznej poradni psychologiczno- pedagogicznej, w której jest jego dokumentacja, wówczas należy złożyć Wniosek o przekazanie Teczki indywidualnej (w tutejszej poradni). Wpłynięcie dokumentacji pozwoli poradni na rozpatrzenie aktualnie złożonego wniosku o wydanie opinii lub orzeczenia.

Jeśli dziecko z rozpoznaną niepełnosprawnością było w szkole objęte kształceniem specjalnym na podstawie wcześniej wydanego orzeczenia, którego ważność się kończy, intencją zespołu orzekającego przy rozpatrywaniu wniosku będzie zapewnienie dziecku możliwości kontynuowania kształcenia specjalnego.

Regulacje prawne dotyczące działalności orzeczeniowej zapewniają wnioskodawcy możliwość udziału w posiedzeniu zespołu orzekającego, który rozpatruje jego wniosek. Jednak w warunkach ograniczania kontaktowania się osób z powodu epidemii, nie jesteśmy w stanie zapewnić wnioskodawcom korzystania z tych uprawnień.

W związku z powyższym proszę, na druku składanego wniosku o wyrażenie jednoznacznego stanowiska w tej sprawie – w postaci odrębnej notatki:

- potwierdzającej zamiar uczestniczenia w posiedzeniu zespołu orzekającego, albo
- wyrażenie zgody na rozpatrzenie sprawy przez zespół orzekający bez Państwa udziału.

Odbieranie dokumentów: Odbiór opinii i orzeczeń, możliwy w poradni każdego dnia w godzinach 10 – 14, w oddzielnym pomieszczeniu z wejściem na tyłach budynku, (wcześniej prosimy telefonicznie upewnić się, że dokument jest przygotowany do odbioru).

## POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA

Nadzwyczajne okoliczności sprawiły, że poradnia znacznie zmodyfikowała ofertę specjalistycznej pomocy, wsparcia i porad udzielanych przez psychologów, pedagogów i

logopedów. Z usług o których mowa można korzystać za pośrednictwem telefonu, e-maila lub skype'a. Poniżej zadeklarowane oferty specjalistów poradni.

Pomoc pedagogiczna:

- Beata Maculewicz
  - konsultacje pedagogiczne na skype (Beata Maculewicz)
    - poniedziałek godz. 10 – 13
    - wtorek godz. 9 – 11
    - środa godz. 13 – 15
    - czwartek godz. 15 – 17
    - piątek godz. 13 – 15
- Aleksandra Stańska
  - konsultacje pedagogiczne na skype (pedagog Aleksandra PPP)
    - wtorek, środa, czwartek – godz. 10 – 14
  - porady pedagogiczne e-mailowe (PedagogAleksandraPPP@gmail.com)

▪ poniedziałek, piątek godz. 14 – 18

- Grażyna Łącka
  - konsultacje pedagogiczne e-mailowe (grazynalacka1@gmail.com)
  - wtorek, środa, czwartek godz. 10 – 14

Mailowy dyżur logopedyczny:

- Anna Borzym
  - (ania.borzym@gmail.com) – wtorek, czwartek godz. 9 – 12
- Agata Gruczek

- (agatalog@interia.pl) – poniedziałek, środa godz. 9 – 12

Psycholodzy poradni udzielać będą profesjonalnych konsultacji, wsparcia i pomocy w wymiarze dostosowanym do zgłaszanych potrzeb:

- Agata Brzezińska
  - pomoc psychologiczna w formie telefonicznej (507064403)
  - oraz sesje na skype w terminie ustalonym telefonicznie
- Halina Wróblewska
  - doraźna pomoc psychologiczna, kontakt mailowy (hahaw@op.pl)
  - bez ograniczeń czasowych
- Anna Suchecka
  - psychologiczna pomoc i udzielanie wsparcia przez skype'a (anna.suchecka61)
  - bez ograniczeń czasowych
- Izabella Krawczyk
  - doraźna pomoc psychologiczna, porady, korespondencja na FB
- Teresa Baster-Stefańska
  - dyżur psychologiczny na skype (psychologTeresaPPP)

KONTAKT Z PORADNIĄ

Od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 15.00

przy telefonie poradni dyżurują pracownicy pedagogiczni gotowi udzielać

informacji dotyczących bieżącej działalności placówki, sposobów załatwiania spraw oraz udzielają doraźnych porad dotyczących edukacji.

## **Środowiskowe poradnie psychologiczno-psychoterapeutyczne ośrodki I stopnia referencyjności**

**KAAR – MED**

**Poradnie Psychologiczno – Psychoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży do 21 roku życia**

**Ośrodki I stopnia referencyjności**

Legionowo, ul. Rynek 14/3, (wejście od ul. H. Sienkiewicza)

tel. 570 824 694

<https://poradniepsychologicznekaarmed.pl/>

Godziny otwarcia

Poniedziałek 11:00-20:00

Wtorek 8:00-16:00

Środa 11:00-20:00

Czwartek 8:00-16:00

Piątek 8:00-16:00

**Rejestracja 8:00-20:00 tel. 535 154 731**

Zakres usług:

- Wsparcie psychospołeczne

- psychoterapia grupowa
- psychoterapia rodzinna
- porada psychologiczna
- psychoterapia indywidualna
- porada psychologiczna diagnostyczna
- wizyty, porady domowe lub środowiskowe

Z wyżej wymienionych porad mogą skorzystać:

- dzieci poniżej 7 roku życia,
- dzieci i młodzież objęta obowiązkiem szkolnym
- młodzież kształcąca się w szkołach ponadpodstawowych – do ich ukończenia, jednak nie później niż do ukończenia 21 r.ż.
- a także rodzice lub opiekunowie prawni

### **Usługi bezpłatne w ramach umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia**

#### **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży**

**Legionowo, ul. Ks. Jana Ignacego Skorupki 23 A ,**

**tel. 22 378 12 30 lub 507 130 919.**

**<https://cbt.pl/bezplatne-porady-dla-dzieci-i-mlodziezy-w-centrum-cbt/>**

Od początku tego roku w Polsce rozwijany jest nowy model opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży. Jego celem jest specjalistyczne wsparcie młodych pacjentów w ich najbliższym środowisku (w szkole i domu), aby móc rozpocząć działania już na samym początku pojawienia się problemów. Nowy model przewiduje podział ośrodków udzielających pomocy na trzy poziomy referencyjności. I poziom referencyjności stanowią środowiskowe poradnie psychologiczno-psychoterapeutyczne. Dwa kolejne poziomy referencyjności to ośrodki, które świadczą specjalistyczną pomoc z zakresu psychiatrii dziecięcej (porady lekarzy psychiatrów, psychiatryczne leczenie ambulatoryjne i szpitalne).

Miło nam poinformować, że przy Centrum CBT powstał Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży I Poziomu Referencyjnego. Ośrodek świadczy swoje **usługi bezpłatnie, w ramach NFZ**. Naszym założeniem i misją jest: „Być bliżej pacjenta, który wymaga wsparcia, kontakt z nim na poziomie szkoły jak i środowiska domowego”. **Zgłoszenie do ośrodka nie wymaga skierowania. Nie ma też rejonizacji.**

Ośrodek udziela świadczeń pięć dni w tygodniu, **w Legionowie, ul. Ks. Jana Ignacego Skorupki 23 A , tel. 22 378 12 30 lub 507 130 919.**

Nasz ośrodek oferuje szereg działań indywidualnie dopasowanych do potrzeb pacjenta. Świadczymy usługi w szerokim zakresie:

- **Porady psychologiczno-diagnostyczne**, których celem jest diagnostyka (problemu, osobowości, procesów poznawczych, dyspozycji psychicznych), obejmująca badanie, z wykorzystaniem standaryzowanych narzędzi psychologicznych, niezbędne konsultacje specjalistyczne,

zakończona ustaleniem diagnozy (w tym w uzasadnionych przypadkach diagnozy psychologicznej) i planu terapeutycznego.

- **Porady psychologiczne**, stanowiące element wdrożonego planu leczenia, obejmujące pomoc psychologiczną, konsultacje wychowawcze oraz niezbędne dodatkowe i kontrolne badania psychologiczne
- **Sesje psychoterapii indywidualnej** – sesja z jednym pacjentem, stanowiąca element planu leczenia, prowadzona według określonej metody przez psychoterapeutę
- **Sesje psychoterapii rodzinnej** – sesja z rodziną pacjenta (niezależnie od liczby osób), stanowiąca element planu leczenia, prowadzona wg określonej metody przez psychoterapeutów
- **Sesje psychoterapii grupowej** – sesja z grupą 6-12 pacjentów, stanowiąca element planu leczenia, prowadzona wg określonej metody przez psychoterapeutów.
- **Sesje wsparcia psychospołecznego** – oddziaływanie psychospołeczne dla dwóch lub więcej osób, kierowane do rodzin pacjentów lub innych osób stanowiących oparcie społeczne pacjenta, przeprowadzane przez terapeutę.
- **Wizyty domowe**

Nowością modelu środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej są wizyty domowe, które w ramach naszego ośrodka obejmą: porady diagnostyczne, porady terapeutyczne, porady psychologiczne. Wszystkie porady będą udzielane w miejscu przebywania pacjenta przez terapeutów z doświadczeniem w pracy środowiskowej.

W tym systemie pomocy psychologicznej ważny jest także kontakt ze środowiskiem, w którym przebywa młody pacjent, np. szkołą czy przedszkolem. Często to właśnie tam ujawniają się różne problemy emocjonalne i behawioralne uczniów, które uniemożliwiają im prawidłowe funkcjonowanie w roli ucznia, a Kadry Pedagogicznej realizację podstawowych funkcji placówki, jakimi są m.in. nauka oraz socjalizacja do bycia w przyszłości zdrowym i szczęśliwym człowiekiem dorosłym.

W ramach wsparcia ucznia w środowisku szkolnym i przedszkolnym Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej służy pomocą w zakresie:

- Diagnozy funkcjonowania ucznia w środowisku edukacyjnym i rówieśniczym
- Wsparcia Kadry Pedagogicznej w zakresie psychoedukacji dotyczącej pracy z uczniem trudnym lub o specjalnych potrzebach edukacyjnych realizowanej na terenie szkoły lub w ośrodku
- Wsparcia ucznia w środowisku rówieśniczym poprzez profesjonalne rozmowy z psychologiem lub pedagogiem na terenie szkoły/ przedszkola lub w ośrodku.
- Wsparcia rodziców/opiekunów w zakresie pomocy psychologicznej i wychowawczej na terenie ośrodka, placówki edukacyjnej lub w środowisku domowym

Czasami w opiece nad dzieckiem pomagają inne instytucje, np. Ośrodek Pomocy Społecznej, Kurator czy inne osoby zaangażowane w pomoc rodzinie. Naszym zamiarem jest również kontakt z takimi instytucjami w celu wsparcia rodziny w jak najszerszym zakresie.

Powyższe zadania realizowane są przez profesjonalną wykwalifikowaną kadrę psychologów, psychoterapeutów oraz terapeutów środowiskowych.

**Zgłoszenie do ośrodka nie wymaga skierowania! Pomoc jest bezpłatna (w ramach NFZ)**

**Poradnie zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży (w ramach NFZ)**

**UNIWERSYTECKIE CENTRUM KLINICZNE WARSZAWSKIEGO UNIWERSYTETU  
MEDYCZNEGO**

ZAKŁAD PSYCHOLOGII KLINICZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY

**WARSZAWA OCHOTA, ŻWIRKI I WIGURY 63A**

**022 317 91 88 I 022 317 91 89**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI  
MEDIKAR**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI

**WARSZAWA MOKOTÓW, SIELECKA 22**

**022 880-91-37**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI  
INSTYTUT PSYCHIATRII I NEUROLOGII**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MŁODZIEŻY

**WARSZAWA MOKOTÓW, JANA III SOBIESKIEGO 9**

**0-22 45-82-611**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW LECZNICTWA OTWARTEGO  
WARSZAWA PRAGA POŁUDNIE**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

**WARSZAWA PRAGA-POŁUDNIE, ABRAHAMA 16**

**22 810 44 36**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**SAMODZIELNY WOJEWÓDZKI ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW PSYCHIATRYCZNEJ  
OPIEKI ZDROWOTNEJ W WARSZAWIE**

PRZYCHODNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

**WARSZAWA, PUŁAWSKA 87/89**

**22 841-26-54**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**SPECJALISTYCZNA PRZYCHODNIA LEKARSKA VITAMED**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

**WARSZAWA PRAGA-PÓŁNOC, WILEŃSKA 18**

**22 4738937, 22 4738794**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ WARSZAWA-URSYNÓW**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI

**WARSZAWA URSYNÓW, ZAMIANY 13**

**226448318**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW LECZNICTWA OTWARTEGO  
WARSZAWA PRAGA-PÓŁNOC**

GABINET PZP DLA DZIECI I MŁODZIEŻY JAG.

**WARSZAWA PRAGA-PÓŁNOC, JAGIELLOŃSKA 34**

**226194231 226194727**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**MAZOWIECKIE CENTRUM NEUROPSYCHIATRII SP. Z O.O.**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

**WARSZAWA, DZIELNA 7**

**22 468 25 39**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**SAMODZIELNY PUBL ZESP ZAKŁ LECZNICTWA OTWARTEGO WARSZAWA-ŻOLIBORZ**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

**WARSZAWA ŻOLIBORZ, KOCHOWSKIEGO 4**

**22 839 38 13**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**INSTYTUT MATKI I DZIECKA**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

**WARSZAWA WOLA, MARCINA KASPRZAKA 17 A**

**223277381, 223277333**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**OŚRODEK WCZESNEJ INTERWENCJI**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

**WARSZAWA, PILICKA 21**

**0228440637**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**INSTYTUT "POMNIK - CENTRUM ZDROWIA DZIECKA" W WARSZAWIE**

PORADNIA PSYCHIATRYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

**WARSZAWA WAWER, ALEJA DZIECI POLSKICH 20**

**022/815-71-61**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ WARSZAWA WOLA -  
ŚRÓDMIEŚCIE**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI

**WARSZAWA WOLA, SZLENKIERÓW 10**

**022 632 37 94 022 632 42 50**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**SZPITAL DZIECIĘCY IM. PROF. DR. MED. JANA BOGDANOWICZA SAMODZIELNY  
PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

**WARSZAWA PRAGA-POŁUDNIE, NIEKŁAŃSKA 4/24**

**22 50-98-390**

**PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI**

**UNIWERSYTECKIE CENTRUM KLINICZNE WARSZAWSKIEGO UNIWERSYTETU  
MEDYCZNEGO**

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I ICH RODZIN

**WARSZAWA OCHOTA, ŻWIRKI I WIGURY 63A**

**022 317 91 88 I 022 317 91 89**

**Poradnie psychologiczne w ramach NFZ**

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI**

**SAMODZIELNY ZESPÓŁ PUBLICZNYCH ZAKŁADÓW LECZNICTWA OTWARTEGO  
WARSZAWA OCHOTA**

PORADNIA PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI

**WARSZAWA OCHOTA, SKARŻYŃSKIEGO 1**

**22 822-14-88**

**PORADNIA PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI**

**INSTYTUT "POMNIK - CENTRUM ZDROWIA DZIECKA" W WARSZAWIE**

PORADNIA PSYCHOLOGICZNA

**WARSZAWA WAWER, ALEJA DZIECI POLSKICH 20**

**022/815-12-60**

**OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**

Dane Kontaktowe

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

05-120 Legionowo , ul. Aleja 3 Maja 28

tel / fax (0-22) 774-08-66, (0-22) 774-28-37

email: sekretariat@opslegionowo.pl

DYREKTOR

Anna Brzezińska tel. (0-22) 774-08-66

Z-CA DYREKTORA

Piotr Mrozek tel. (22) 774-08-66

GŁÓWNY KSIĘGOWY

Ewa Pawka-Nowak wew. 215

KIEROWNIK DZIAŁU ŚWIADCZEŃ

Marta Gołębowska wew. 216



## DZIAŁ ŚWIADCZEŃ RODZINNYCH I FUNDUSZU ALIMENTACYJNEGO

wew. 116, 227, 228

## DZIAŁ POMOCY ŚRODOWISKOWEJ

Katarzyna Zaliwska -. wew. 115

Halina Kuźmińska - wew. 123

Hanna Kosewska - wew. 112

Elżbieta Brulińska - wew. 122

Hanna Stefanik - wew. 124

Emil Ziółkowski- wew. 124

Jolanta Wojciechowska - wew. 115

Anna Jezierska - wew. 123

Monika Kajka - wew. 113

Monika Głuchowska - wew. 122

Anna Sokołowska - wew. 114

Marta Ziemak-Seledyn - wew. 114

Julitta Litner - wew. 122

Cezary Kaczkowski- wew. 113

Żaneta Kowalczyk- tel. (22) 774-47-25

## FILIA OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ

ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 4/40

05-119 Legionowo

tel. 505-241-556

## DZIAŁ DODATKÓW MIESZKANIOWYCH

ul. Jagiellońska 13 A pok nr 3

05-120 Legionowo

tel. (22) 732-21-54

## DZIAŁ ADMINISTRACYJNO-GOSPODARCZY

wew. 214

## DZIAŁ ŚWIADCZENIA WYCHOWAWCZEGO

wew. 119

## DZIAŁ ORGANIZACJI I KADR

wew. 224

## KIEROWNIK DZIENNEGO DOMU SENIOR+

Ewa Domaszewicz

ul. gen. Józefa Sowińskiego 3

05-120 Legionowo

tel. (22) 774-47-25

## KIEROWNIK WARSZTATU TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Mariola Kuczyńska

ul. Zwycięstwa 4

05-120 Legionowo

tel. (22) 774-93-64

## ŚWIETLICA TERAPEUTYCZNA

ul. Olszankowa E

05-120 Legionowo

tel. (22) 784-40-28

## KLUB MŁODZIEŻOWY

Mirosław Szymański

ul. Polskiej Organizacji Wojskowej 20 (bunkier)

tel. (22) 772-93-13

**KLUB INTEGRACJI SPOŁECZNEJ**  
ul. gen. Józefa Sowińskiego 3  
05-120 Legionowo  
tel. (22) 774-47-25

### **Klub Młodzieżowy**

KLUB MŁODZIEŻOWY OPS na osiedlu Kozłówka w Legionowie jest otwarty 5 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00 - 18.00 Nie prowadzi zajęć świetlicowych, rozwijając wyłącznie tematyczne koła zainteresowań. Daje możliwość rozwijania pasji. W ramach klubu funkcjonują zajęcia stałe:

- wykłady z języka angielskiego,
- nauka gry na gitarze,
- robotyka.

Wszystkie te zajęcia w klubie są bezpłatne dla uczestników.

Z klubem współpracują instruktorzy o najwyższych kwalifikacjach.

Oprócz zajęć stałych klub organizuje i współorganizuje projekty o charakterze cyklicznym:

Piknik rodzinny na Kozłówce, Sierpniowe spotkania z klubem, Zima w klubie, stała pomoc w nauce, zajęcia terapeutyczne, oraz jednorazowe projekty.

Koło robotyki "LEGROBOT" działające w klubie OPS jest jedynym nie akademickim podmiotem uczestniczącym w turnieju robotów ROBOTICON odbywającym się w Warszawie i organizowanym przez Politechnikę Warszawską, jak również posiadającym swoje stałe stoisko na Festiwalu Nauki organizowanym przez Polską Akademię Nauk w Pałacu w Jabłonie.

Opieką klubu objęta jest młodzież w wieku od 14 do 18 lat pragnąca rozwijać swoje pasje i zainteresowania. W wyjątkowych wypadkach możliwe jest zapisanie również młodszych osób.

Kierownikiem Klubu jest Robert Szymański

### **Świetlica Terapeutyczna**

Świetlica Terapeutyczna jest placówką wsparcia dziennego przeznaczoną dla Legionowskich dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat. Działa od 2008 roku na Legionowskim Osiedlu Młodych przy ul. Olszankowa E ( w budynku przedszkola miejskiego nr 1, boczne wejście po schodach).

Placówka jest czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-17.00.

Głównym celem Świetlicy jest wspieranie dziecka i rodziny w procesie opiekuńczo – wychowawczym.

Działania placówki nastawione są na wspieranie prawidłowego rozwoju dziecka, zarówno intelektualnego jak i emocjonalnego. Budowanie właściwych postaw, wiary w siebie i swoje możliwości oraz rozwijanie zainteresowań. Podczas zajęć zapewniamy podopiecznym:

- zajęcia z elementami socjoterapii oraz terapii pedagogicznej,
- warunki i pomoc w nauce, odrabianiu prac domowych ,
- zajęcia z j. Angielskiego w grupach wiekowych,
- zajęcia artystyczne, plastyczne i teatralne,
- aktywne formy spędzania czasu wolnego poprzez gry i zabawy.

Przyjęcie dzieci odbywa się na podstawie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów.

Dzieci i młodzież uczęszczają do Świetlicy nieodpłatnie.

## **Konsultant Psychiatra**

Skorzystaj z porady psychiatry w godzinach

mgr Małgorzata Kostrzewa

Środa 10.00– 14.00

Czwartek 10.00 – 12.00

Porady Psychologiczne

Jeśli żyjesz w ciągłym napięciu, przestajesz wierzyć w siebie i we własne siły, nie radzisz sobie z problemami masz trudności w relacji z bliskimi i chcesz odpowiedzieć sobie na kilka nurtujących Cię pytań.

Skorzystaj z porady **psychologa** w godzinach

mgr Katarzyna Turek-Modzelewska

Poniedziałek 10.00 – 18.00

Wtorek 8.00– 12.00

Czwartek 8.00– 16.00

## **Nieodpłatna pomoc prawna w powiecie Legionowskim**

Starostwo Powiatowe w Legionowie informuje o funkcjonowaniu punktów nieodpłatnej pomocy prawnej. Z uwagi na sytuację epidemiczną prosimy śledzić dane dotyczące aktualnych zmian na stronie www starostwa ( <https://powiat-legionowski.pl/> )

Informacje i zapisy w Starostwie Powiatowym w Legionowie pod numerem tel. 789 446 860 w godz. 8:00-16:00

Uwaga! Z nieodpłatnej pomocy prawnej będą mogli skorzystać tylko osoby, które dokonają wcześniejszego zapisu. Klienci, którzy na poradę przyjdą niezapisani, nie zostaną przyjęci. Zapisu można dokonać telefonicznie, pod numerem: 789 446 860.

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie legionowskim w 2021 r. prowadzone przez adwokatów i radców prawnych:

Starostwo Powiatowe w Legionowie – p. 204 na 2 piętrze

Legionowo, ul. Sikorskiego 11

pon.-pt. 16:00-20:00

Urząd Miasta Legionowo – wejście z zewnątrz przy wjeździe na parking urzędu

Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

pon.-pt. 16:00-20:00

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie legionowskim w 2021 r. prowadzony przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono:

Gminne Centrum Kultury i Sportu

Jabłonna, ul. Modlińska 102

wt. 10:00-14:00

czw. 12:00-16:00

Urząd Miasta i Gminy Serock – parter

Serock, ul. Rynek 21

pon. 08:00-12:00

śr. 08:00-12:00

pt. 12:00-16:00

Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w powiecie legionowskim w 2021 r. prowadzony przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliszewie

Wieliszew, ul. Modlińska 23A

pon. 9:00-13:00

wt. 8:00-12:00

śr. 11:30-15:30

Urząd Gminy Nieporęt – pokój nr 1 na parterze

Nieporęt, Pl. Wolności 1

czw. 12:00-16:00

pt. 9:00-13:00

Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w powiecie legionowskim w 2021 r. ze specjalizacją nieodpłatnej mediacji prowadzony przez Fundację Rozwoju Świadomości Obywatelskiej Experto Pro Bono:

Starostwo Powiatowe w Legionowie – p. 207 na 2 piętrze

Legionowo, ul. Sikorskiego 11

pon.-pt. 12:00-16:00

Spotkania z mediatorem, po zgłoszeniu zapotrzebowania, odbywać się mogą w pierwszą i третią środę miesiąca i zastępować będą dyżur nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. W przypadku braku zapotrzebowania na nieodpłatną mediację, w punkcie odbywa się dyżur nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń po umówieniu terminu wizyty. Zgłoszeń dokonuje się telefonicznie w Starostwie Powiatowym w Legionowie pod numerem telefonu 789 446 860 w godz. 8-16. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej. Kobięcie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się poza kolejnością.

Dla kogo pomoc?

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.

Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba korzystająca z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej dodatkowo składa oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Na czym polega nieodpłatna pomoc prawna?

Zgodnie z przyjętą nowelizacją nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

- poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym,
- wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,
- sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno-administracyjnym,
- sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Zakres nieodpłatnej pomocy prawnej:

- Prawo pracy.
- Ubezpieczenia społeczne.
- Przygotowanie do rozpoczęcia działalności gospodarczej.
- Prawo karne.
- Prawo administracyjne.
- Prawo cywilne.
- Prawo rodzinne.
- Prawo podatkowe.

Nieodpłatna mediacja obejmuje:

- poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających;
- przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;
- przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;
- przeprowadzenie mediacji;
- udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem.

Nieodpłatna mediacja nie obejmuje spraw, w których sąd lub inny organ wydały postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego oraz zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

Nieodpłatna mediacja może być prowadzona pomiędzy stronami dążącymi do polubownego rozwiązania sporu. Stroną inicjującą przeprowadzenie nieodpłatnej mediacji może być wyłącznie osoba uprawniona. Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje:

– działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.

#### Możliwość wyrażenia opinii o uzyskanym świadczeniu

Osoby uprawnione do uzyskania nieodpłatnej pomocy prawnej lub uzyskania świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego mają możliwość wyrażenia opinii o udzielonej pomocy:

bezpośrednio po udzielonej pomocy na części B karty pomocy, którą należy umieścić w zamkniętej urnie, znajdującej się w miejscu przeznaczonym dla osób oczekujących na udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej.

w dowolnym terminie:

telefonicznie pod nr 789 446 860

lub listownie wysyłając na adres: Starostwo Powiatowe w Legionowie, ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo.

#### Więcej informacji na temat nieodpłatnej pomocy prawnej.

W sprawie pytań oraz wniosków dotyczących funkcjonowania punktów nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie legionowskim prosimy o kontakt z Wydziałem Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie: tel. 789 446 860 w godz. 8:00-16:00.

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r., poz. 1824) porada prawna może być udzielona poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. W celu umówienia takiej wizyty prosimy o kontakt pod numerem 789 446 860 oraz zgłoszenie zapotrzebowania na taki rodzaj porady.

Nieodpłatna pomoc prawna skierowana do osób prowadzących jednoosobową działalność gospodarczą jest pomocą "de minimis", a zatem podlega regulacjom przewidzianym w ustawie z dnia 30 kwietnia 2004 r. o postępowaniu w sprawach dotyczących pomocy publicznej (Dz. U. z 2020 r. poz. 708 ).



MINISTERSTWO  
SPRAWIEDLIWOŚCI  
www.ms.gov.pl



Miasto  
Legionowo



FUNDUSZ  
SPRAWIEDLIWOŚCI

# BEZPŁATNA POMOC PRAWNA PRZEZ INTERNET



W związku z przeciwdziałaniem zagrożeniom związanym z COVID-19 pomoc prawna będzie udzielana przez INTERNET

Pomoc prawna dla osób **pokrzywdzonych przestępstwem**,  
oraz **osób zadłużonych** - świadczona będzie  
od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 - 18:00.

1. Telefonicznie pod numerem: **724 - 543 - 692**
2. Za pośrednictwem **SKYPE: belfegor11111**

W przypadku pomocy prawnej dla osób pokrzywdzonych przestępstwem - projekty pism przygotowanych przez prawników będą wysyłane za pośrednictwem poczty elektronicznej. **Możliwe jest wsparcie FINANSOWE.**

Pomoc prawna **inna**, niż wymieniona powyżej,  
będzie świadczona telefonicznie pod numerem  
**669 - 134 - 666**

w poniedziałki w godzinach 16:00 - 20:00.

 KANCELARIA  
REGENT LEGAL

## Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

**Zadaniem Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom, w których występują problemy alkoholowe a także ochrona ich przed przemocą w rodzinie.**

Punkt Konsultacyjny Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych mieści się przy al. 3 Maja 24 (Centrum Profilaktyki).

Adres do korespondencji z MKRPA:

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. marsz. J. Piłsudskiego 41

05 - 120 Legionowo

tel. (22) 766 40 90



# CENTRUM PROFILAKTYKI

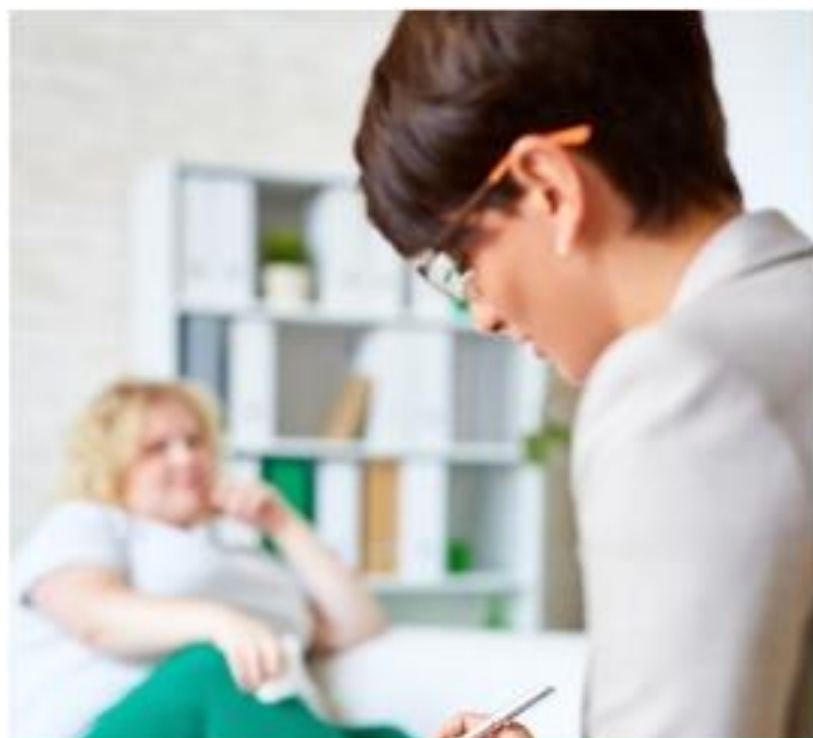
Legionowo, Aleja 3-go Maja 24  
**tel. 22 784 09 71**  
(telefon czynny i zapisy tylko w godzinach dyżurów)

**BEZPŁATNA  
OFERTA  
DLA MIESZKAŃCÓW  
LEGIONOWA**

Osoby dyżurujące	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SOB
<b>Specjalista psychoterapii uzależnień</b>	13.00 - 17.00	—	8.00 - 16.30	—	—	—
<b>Psycholog</b>	—	15.00 - 19.00	—	—	—	druga i czwarta sobota miesiąca 9.00 - 17.00
<b>Prawnik</b>	18.00 - 21.00	18.00 - 21.00	—	—	—	—

Obowiązuje od stycznia 2021 r.





# BEZPŁATNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE I WIZYTY DOMOWE



Fundacja PSYCHE - Strefa Pozytywnych Myśli, zaprasza na bezpłatne konsultacje psychologiczne również z możliwością dojazdu do domu w formie wizyt domowych, w ramach realizowanego programu pt. „Oparcie w samodzielności”.

Zapisy na konsultacje prowadzone są pod numerem telefonu:

**512 895 218**

Miejsce realizacji w budynku:

**Poradni Zdrowia Psychicznego EDUCATIO**  
**ul. Mała 11, 05-123 Chotomów**



Program dofinansowany z budżetu Województwa Mazowieckiego  
UWAGA! Liczba miejsc ograniczona.

Patronat honorowy:



Starosta  
Legionowski



Prezydent  
Legionowa

**Mazowsze.**  
senca Polski



**EDUCATIO**  
Poradnia Zdrowia Psychicznego



- 1 Grupa wsparcia dla rodzin
- 2 Grupa samopomocowa dla osób chorych
- 3 Warsztat terapii zajęciowej (WTZ)
- 4 Trening umiejętności społecznych (TUS)

## BEZPŁATNE GRUPY TERAPEUTYCZNE WARSZTATY I TRENINGI



Fundacja PSYCHE - Strefa Pozytywnych Myśli, zaprasza na bezpłatne grupy terapeutyczne, warsztaty i treningi, w ramach realizowanego programu pt. „Oparcie w samodzielności”.

Zapisy na grupy, warsztaty i treningi prowadzone są pod numerem telefonu:

**512 895 218**

Miejsce realizacji w budynku:

**Poradni Zdrowia Psychicznego EDUCATIO**  
**ul. Mała 11, 05-123 Chotomów**



Program dofinansowany z budżetu Województwa Mazowieckiego  
UWAGA! Liczba miejsc ograniczona.

Patronat honorowy:



Starosta  
Legionowski



Prezydent  
Legionowa

**Mazowsze.**  
secesja Polski



**EDUCATIO**  
Poradnia Zdrowia Psychicznego

