

**PROCEDURY  
SANITARNO-HIGIENICZNE  
OBOWIĄZUJĄCE  
w Szkole Podstawowej nr 8  
w Legionowie  
od 1 września 2022 r.**

## **Podstawa prawna:**

1. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe (Dz.U. z 2019 r., poz.1148, z późn. zm.).
2. Ustawa z dnia 26 stycznia 1982 r. – Karta Nauczyciela (Dz.U. z 2019 r. poz.2215).
3. Statut Szkoły Podstawowej nr 8 w Legionowie.
4. Ustawa z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. Nr 234, poz. 1570)
5. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 27 maja 2010 r. w sprawie zakresu, sposobu i częstotliwości prowadzenia kontroli wewnętrznej w obszarze realizacji działań zapobiegających szerzeniu się zakażeń i chorób zakaźnych.(Dz. U. Nr 100, poz. 646).
6. Wytyczne MEiN, MZ, GIS dla szkół podstawowych i ponadpodstawowych opublikowane dnia 4 kwietnia 2022 r.
7. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 25 marca 2022 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz. U. poz. 679).
8. Wytyczne zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 marca 2022 r. dla przedszkoli, oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej i innych form wychowania przedszkolnego oraz instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat trzech, wydane na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej wydane na podstawie art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59 oraz z 2020 r. poz. 322, 374 i 567).

## **Definicja przedmiotu procedury:**

*Bezpieczeństwo* – stan bądź proces gwarantujący istnienie dziecka oraz możliwość jego rozwoju, odznacza się brakiem ryzyka utraty życia, zdrowia, szacunku, uczuć poprzez oddalenie zagrożenia, lęków, obaw, niepokoju i niepewności. Bezpieczeństwo dziecka w szkole to zespół czynników wpływających na poczucie bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego poprzez zapewnienie warunków materialnych, psychospołecznych. To także zespół zabiegów metodycznych kształtujących czynną postawę wobec zdrowia.

## **Cele procedury:**

Zwiększenie bezpieczeństwa uczniów Szkoły Podstawowej nr 8 w Legionowie poprzez:

- wdrażanie zasad postępowania warunkujących bezpieczeństwo dziecka w czasie zagrożenia epidemiologicznego,
- zapewnienie bezpośredniej i stałej opieki oraz bezpieczeństwa dzieciom podczas ich pobytu w szkole,
- usystematyzowanie zasad postępowania wobec wychowanków,
- wdrażanie zasad postępowania w sytuacjach trudnych, kryzysowych - dostosowanie metod i sposobów oddziaływań do wieku dzieci, ich możliwości rozwojowych z uwzględnieniem istniejących warunków.

## **Zakres procedury**

Procedurze podlegają zasady organizacji zajęć lekcyjnych, opiekuńczych i zabaw dzieci na terenie szkoły, boiska i placu zabaw.

## **Osoby podlegające procedurze**

Procedura dotyczy nauczycieli, pracowników administracji i obsługi, dzieci i rodziców Szkoły Podstawowej nr 8 w Legionowie.

1. Wszyscy pracownicy szkoły są zobowiązani do natychmiastowego informowania o wszelkich zaistniałych zagrożeniach zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz budynku.
2. Znajomość podstawowych zasad bhp, regulaminów i procedur jest warunkiem odpowiedzialnej pracy każdego nauczyciela i pracownika.

3. Nauczyciele ponoszą pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo dziecka przebywającego w szkole.

### **Zasady utrzymania higieny w Szkole Podstawowej nr 8 w Legionowie**

Utrzymanie czystości w szkole to podstawowy obowiązek personelu obsługowego. O zakup odpowiedniej jakości środków czyszczących troszczy się kierownik administracyjno-gospodarczy. Prawidłowa dezynfekcja stanowi niezwykle istotny element zapobiegania i profilaktyki zakażeń w szkole. W placówce zakażenie może dotknąć dzieci, personel, rodziców lub inne osoby mające kontakt z otoczeniem. Każda z tych osób może mieć aktywną infekcję bez objawów klinicznych lub być w okresie inkubacji choroby zakaźnej. Drogą zakażenia nie zawsze jest kontakt bezpośredni osoby z osobą. Możemy tutaj mówić o trzech możliwościach. Zakażenie - poprzez kontakt pośredni (szczególnie flora bakteryjna przenoszona na rękach personelu lub przedmiotach), przez kontakt bezpośredni (ślina, ubrania, fartuchy, maski i sprzęt) oraz drogą kropelkową i powietrzną. Pierwszym i podstawowym sposobem realizacji programu ograniczania zakażeń w szkole jest stałe podnoszenie skuteczności szeroko pojętej higieny. Postępowanie takie eliminuje ogniwa zakażenia w łańcuchu epidemicznym.

#### **1. Ogólne zasady higieny obowiązujące osoby przebywające w szkole:**

- częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły, przed i po jedzeniu, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety),
- ochrona podczas kichania i kaszlu,
- unikanie dotykania oczu, nosa i ust,
- niedzielenie się zaczętym jedzeniem.

#### **2. Najważniejsze działania to:**

- codzienne czyszczenie, sprzątanie pomieszczeń i sprzętów za pomocą odpowiednich środków i w odpowiedni sposób,
- prawidłowa dezynfekcja miejsc, sprzętów, mebli, zabawek,
- usuwanie odpadów,
- prawidłowo prowadzone i skutecznie kontrolowane procesy

przygotowywania posiłków oraz wydawania i spożywania posiłków przez dzieci,

- rygorystyczne przestrzeganie zasad higieny osobistej dzieci i personelu,
- wywieszenie w pomieszczeniach sanitarno - higienicznych plakatów z zasadami prawidłowego mycia rąk oraz instrukcje dezynfekcji.
- używanie rękawiczek,
- mycie i dezynfekcja rąk przez personel,
- skuteczna aseptyka skóry personelu kuchennego przed przygotowaniem, rozdzielaniem i podawaniem posiłków dzieciom,
- umieszczenie przy wejściu głównym numerów telefonów do właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.

### **3. Zasady sprzątania pomieszczeń:**

Do sprzątania należy używać ogólnodostępnych detergentów, pozytywnie zaopiniowanych przez Zakład Żywnienia i PZH. Do dezynfekcji należy używać preparatów pozytywnie zaopiniowanych przez Zakład Skażeń Biologicznych PZH. Mopy i ścierki muszą być wykonane z takiego materiału, aby mogły być poddane dezynfekcji termicznej. Wiadra, wózki, szczotki po każdym sprzątnięciu należy zdezynfekować, umyć oraz wysuszyć. Sprzęt do sprzątania powinien być przechowywany w wyznaczonym miejscu, suchy i czysty. Personel sprzątający po czynnościach porządkowo-dezynfekujących powinien zmieniać ubrania na czyste. Nie należy wykonywać sprzątania pomieszczeń, w których znajdują się dzieci:

- w czasie zabawy,
- podczas przyjmowania i wydawania dzieci,
- podczas korzystania z łazienki,
- w czasie rozdawania i spożywania posiłków.

Przystępując do sprzątania, należy zachować pewną kolejność wykonywania czynności:

- w przypadku pomieszczeń grup sprzątanie należy rozpocząć od mycia szafek, parapetów, mebli, zlewów, umywalek, luster, a na końcu podłogi (używać wydzielony sprzęt sprzątający do tego typu pomieszczeń),
- wszystkie gabinety (dyrektora, wicedyrektorów, pielęgniarki, sekretariat,

pokoje księgowości i kadr, pokoje pracowników obsługi) sprzątać i myć jak w przypadku pomieszczeń grup (używać wydzielony sprzęt sprzątający do tego typu pomieszczeń),

- na końcu należy sprzątać i myć toalety, muszle klozetowe, kosze na odpady, itp., podłogi (używać wydzielony sprzęt sprzątający do tego typu pomieszczeń).

Dozowniki do mydła przed nalaniem świeżej porcji mydła należy umyć i zdezynfekować wewnątrz i z zewnątrz, wysuszyć a następnie uzupełnić pojemnik z mydłem. Dozowniki do ręczników jednorazowych należy umyć i zdezynfekować wewnątrz i z zewnątrz, wysuszyć a następnie uzupełnić ręcznikami jednorazowego użytku. Personel sprzątający myje i dezynfekuje ręce po wszelkich czynnościach higieniczno-sanitarnych.

### **Organizacja zajęć w Szkole Podstawowej nr 8 w Legionowie**

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. Rekomenduje się korzystanie z form aktywnego spędzania czasu. Codzienna aktywność fizyczna pozytywnie wpływa na rozwój fizyczny i psychiczny dziecka.
3. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.
4. Wszyscy wchodzący do budynku szkoły mają możliwość skorzystania z płynu do dezynfekcji rąk. Rekomenduje się, aby uczniowie po przyjściu do szkoły w pierwszej kolejności myli ręce wodą z mydłem.
5. Rekomenduje się ograniczenie przebywania w szkole osób z zewnątrz (tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej). Są one zobowiązane do przestrzegania regulaminu szkoły, w szczególności zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym. Dodatkowo zaleca się higienę rąk.
6. Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do budynku szkoły lub na teren szkoły, zachowując zasady:
  - a) 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi w klasach 0-1, tylko we wrześniu,

- b) w szczególnych przypadkach, na wniosek rodzica lub wychowawcy, może towarzyszyć 1 opiekun uczniowi ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w szczególności z niepełnosprawnościami,
  - c) opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli jako elementu obowiązującego ich regulaminu szkoły.
7. Kontakt z opiekunami ucznia prowadzony jest przy wykorzystaniu technik komunikacji na odległość (kontakt telefoniczny, mailowy, przy użyciu dziennika elektronicznego), a w wyjątkowych i uzasadnionych przypadkach kontakt bezpośredni z dyrektorem, wychowawcą, nauczycielami i innymi specjalistami po wcześniejszym umówieniu na spotkanie i ustaleniu konkretnego miejsca i godziny spotkania.
8. Szkoła ma termometr bezdotykowy. Pracownik szkoły wyznaczony do wykonywania pomiaru temperatury dezynfekuje go po użyciu. W przypadku posiadania innych termometrów niż termometr bezdotykowy dezynfekcja następuje po każdym użyciu.
9. Zajęcia w szkole odbywają się w godzinach od 8.00 do 16.25.
- 1 godzina lekcyjna 8.00-8.45
  - 2 godzina lekcyjna 8.55-9.40
  - 3 godzina lekcyjna 9.50-10.35
  - 4 godzina lekcyjna 10.45-11.30
  - 5 godzina lekcyjna 11.50-12.35
  - 6 godzina lekcyjna 12.55-13.40
  - 7 godzina lekcyjna 13.50-14.35
  - 8 godzina lekcyjna 14.45-15.30
  - 9 godzina lekcyjna 15.40-16.25
10. Oddział klasy sportowej (8f) rozpoczyna zajęcia (trening) o godzinie 7.15.
11. Krótkie przerwy między lekcjami trwają **10 minut**.
12. W planie dnia przewiduje się dwie przerwy obiadowe trwające po **20 minut** pomiędzy **4 i 5** oraz **5 i 6** godziną lekcyjną.
13. W czasie przerw nauczyciele pełnią dyżury na korytarzach zgodnie z harmonogramem dyżurów.
14. Nauczyciel w klasach I - III organizuje przerwy dla swoich uczniów

- w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min.
15. W razie potrzeby rodzice zobowiązani są do zaopatrzenia dzieci w środki ochronne (maseczki).
  16. Uczniowie wchodzą do budynku szkolnego jednym wejściem głównym do szatni.
  17. **Dzieci z oddziału przedszkolnego** rozpoczynają zajęcia o godzinie 8.00. We wrześniu dziecko może wejść do budynku szkoły wraz z rodzicem, wejściem głównym do szatni, na 15 minut przed rozpoczęciem zajęć (od 7.45). Przebiera się w szatni przed salą. Dziecko wchodzi do sali, rodzic opuszcza budynek szkoły. Rodzice nie wchodzą do sali.
  18. **Uczniowie klas pierwszych** wchodzą do budynku szkoły wejściem prosto do szatni (w pierwszym miesiącu może towarzyszyć każdemu dziecku jeden rodzic. Rodzice nie wchodzą dalej na teren szkoły). Po przebraniu dziecka rodzic przekazuje je wychowawcy i opuszcza budynek szkoły.
  19. Uczniowie przychodzą do szkoły na 15 minut przed rozpoczęciem się zajęć lekcyjnych i opuszczają budynek szkolny bezpośrednio po zakończeniu lekcji. Nie dotyczy to uczniów zostających w szkole na zajęcia dodatkowe oraz uczniów korzystających z obiadów szkolnych po zakończeniu zajęć.
  20. **Uczniowie klas 1 - 3** schodzą z wychowawcami do szatni, skąd odbierani są przez rodzica lub pod opieką nauczyciela/wychowawcy idą do świetlicy (dotyczy tych uczniów, którzy korzystają ze świetlicy, jedzą obiad lub zostają w szkole na zajęcia dodatkowe). Pozostali uczniowie opuszczają szkołę.
  21. Uczniów klas 0 - 3 na obiad zaprowadzają i po zakończeniu obiadu przyprowadzają do klas nauczyciele prowadzący zajęcia lub nauczyciele świetlicy.

### **Zasady przebywania uczniów na terenie szkoły**

- Na terenie szkoły obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjsciu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu, unikanie dotykania oczu, nosa i ust oraz nie dzielenie się zaczętym jedzeniem (uczenie dzieci zasady: nie dawaj gryza koleżance/koledze, nie dawaj łyka koleżance/koledze, nie liź zabawki).



- W miarę możliwości zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobyt na świeżym powietrzu na terenie przylegającym do szkoły, w tym w czasie przerw.
- Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć będą czyszczone lub dezynfekowane.
- Sprzęt na placu zabaw lub boisku, należącym do szkoły będzie regularnie czyszczony z użyciem detergentu.
- W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga będą myte detergentem lub dezynfekowane po każdym dniu zajęć.
- Sale lekcyjne oraz części wspólne (korytarze) będą wietrzone co najmniej raz na godzinę, podczas przerwy (uczniowie przebywają wtedy na korytarzu), a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
- Uczeń ma **własne przybory i podręczniki**, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia lub w tornistrze.
- Uczniowie **nie powinni** bez powodu wymieniać się podręcznikami, zeszytami, przyborami szkolnymi między sobą.
- Nauczyciele i uczniowie zobowiązani są do przestrzegania zasad zajęć prowadzonych w sali gimnastycznej.
- Rodzice/opiekunowie dzieci, które do placówki przyniosą zabawkę, powinni zadbać o regularne czyszczenie/pranie/ew. dezynfekcję zabawki.
- Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty przyniesione przez uczniów do placówki.
- Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej, a razie potrzeby w innych salach dydaktycznych.
- Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej mają ograniczony kontakt z uczniami oraz nauczycielami.
- Uczniowie i nauczyciele korzystający z biblioteki szkolnej zobowiązują się do przestrzegania zasad w niej panujących.
- Uczniowie i nauczyciele mogą korzystać z gabinetu profilaktyki zdrowotnej zgodnie z zasadami w nim panującymi.
- W szkole ponownie został otwarty sklepik szkolny.
- Po przeglądzie technicznym i sprawdzeniu stanu higieniczno-sanitarnego urządzeń ponownie zostaną uruchomione źródelka.

Można będzie korzystać z nich jedynie uzupełniając butelki. Zabronione jest bezpośrednie spożywanie wody ze źródła.

- W trakcie przerw obiadowych uczniowie klas 4-8 z zachowaniem podstawowych zasad bezpieczeństwa przemieszczają się do stołówki szkolnej. Uczniowie klas 0-3 zostają przyprowadzeni do stołówki przez nauczyciela.
- Uczniowie i pracownicy szkoły zobowiązani są do przestrzegania procedur w stołówce szkolnej.
- Rekomenduje się zdrowe odżywianie i pamiętanie o nawodnieniu organizmu (stosowanie zróżnicowanej diety, jedzeniu warzyw i unikaniu wysoko przetworzonej żywności.).

### **Procedury postępowania w przypadku wystąpienia u dziecka objawów infekcji lub podejrzenia choroby zakaźnej:**

Objawy u dziecka przebywającego w szkole będące podstawą do poinformowania przez nauczyciela rodziców o konieczności zabrania dziecka z placówki :

- utrudniony kontakt z dzieckiem,
- dziecko jest apatyczne, nie chce brać czynnego udziału w zajęciach,
- temperatura ciała dziecka powyżej 38%,
- dziecko ma duszności,
- dziecko ma problemy z oddychaniem, oddech świszczący, furczący,
- dziecko ma mokry kaszel z odkrztuszaniem lub uciążliwy suchy kaszel,
- problemy jelitowo – żołądkowe (np. biegunka, wymioty).

### **Postępowanie**

- a) Jeżeli stwierdzono któryś z wyżej wymienionych objawów sugerujących chorobę u dziecka, nauczyciel odseparowuje dziecko od innych wychowanków. Niezwłocznie zawiadamia rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka ze szkoły (cały czas pełniąc opiekę nad pozostałymi dziećmi). Do opieki nad chorym dzieckiem upoważnia wybranego pracownika szkoły.
- b) Po otrzymaniu od nauczyciela informacji o stanie zdrowia dziecka, rodzic zobowiązany jest do niezwłocznego odebrania go ze szkoły.

- c) W sytuacji niemożności nawiązania kontaktu z rodzicami, nauczyciel podejmuje wszelkie dostępne czynności w celu nawiązania kontaktu z osobami upoważnionymi przez rodziców do odbioru dziecka.
- d) Rodzice powinni zaprowadzić chore dziecko do lekarza i stosować się do jego zaleceń, a o dniu powrotu dziecka do szkoły decyduje lekarz.
- e) W razie uzasadnionej wątpliwości co do stanu zdrowia dziecka, nauczyciel prosi rodziców o dostarczenie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zajęciach szkolnych. Do czasu dostarczenia zaświadczenia dziecko nie powinno uczęszczać do szkoły.
- f) W sytuacji ujawnienia zarażenia u dziecka rodzic powinien niezwłocznie poinformować o tym fakcie dyrektora szkoły, który podejmuje dalsze działania, zgodnie z wytycznymi Inspekcji Sanitarnej.
- g) Zaleca się ustalenie miejsca w którym przebywał uczeń z niepokojącymi objawami sugerującymi infekcję lub chorobę zakaźną oraz przeprowadzenie dodatkowego sprzątnięcia zgodnie z funkcjonującymi w szkole procedurami oraz umyć/zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

### **Postępowanie w przypadku wystąpienia objawów infekcji lub podejrzenia choroby zakaźnej u pracowników szkoły:**

- a) Pracownicy szkoły, u których wystąpiły niepokojące objawy chorobowe sugerujące infekcję dróg oddechowych lub chorobę zakaźną, nie powinni przychodzić do pracy, powinni pozostać w domu i skontaktować się z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.
- b) W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy objawów choroby zakaźnej dyrektor placówki niezwłocznie odsuwa go od wykonywanych czynności, a jeśli jest taka konieczność wzywa pomoc medyczną.
- c) Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik z niepokojącymi objawami sugerującymi infekcję lub chorobę zakaźną, należy poddać dodatkowemu, gruntownemu sprzątnięciu zgodnie z funkcjonującymi w szkole procedurami oraz umyć/zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

## **Wstępne procedury przejścia na nauczanie hybrydowe i zdalne**

### **a) Przejście na nauczanie hybrydowe**

- Nauczanie hybrydowe zakłada połączenie nauczania tradycyjnego z nauczaniem online.
- Nauczanie hybrydowe zostaje wprowadzone przez .dyrektora szkoły.
- Opiekunowie zobowiązani są do założenia konta na szkolnej platformie Office 365 oraz konta uczniowskiego w dzienniku elektronicznym.
- Nauczyciele zobowiązani są do zamieszczania w dzienniku elektronicznym zadań przewidzianych do realizacji w toku lekcji. Będą się one znajdować w zakładce zadania domowe.
- Uczeń zobowiązany jest do wykonania zadań i przesłania ich drogą elektroniczną (e-mail) do nauczyciela w wyznaczonym terminie.
- Nauczyciele sprawdzają poprawność wykonanych zadań i przekazują informację zwrotną.
- Niewykonanie zadań w wyznaczonym terminie bez podania przyczyny uznawane jest za brak obecności na zajęciach.

### **b) Przejście na nauczanie zdalne**

- Nauczanie zdalne zostaje wprowadzone w sytuacji, gdy funkcjonowanie szkoły w trybie tradycyjnym jest niemożliwe do zrealizowania lub w przypadku otrzymania takich zaleceń ze Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej i zgodą organu prowadzącego szkołę.
- Opiekunowie zobowiązani są do założenia konta na szkolnej platformie Office 365 oraz konta uczniowskiego w dzienniku elektronicznym.
- Lekcje online będą prowadzone przy użyciu platformy Office 365.
- Na zajęciach będzie sprawdzana obecność.
- Nauczyciele zobowiązani są do zamieszczania w dzienniku elektronicznym zadań domowych. Będą się one znajdować w zakładce zadania domowe.
- Uczeń zobowiązany jest do wykonania zadań i przesłanie ich drogą elektroniczną (e-mail) do nauczyciela w wyznaczonym terminie.
- Nauczyciele sprawdzają poprawność wykonanych zadań i przekazują informację zwrotną.
- Rodzice/opiekunowie ucznia są zobowiązani do zapewnienia dziecku

odpowiedniego sprzętu elektronicznego ze sprawnym mikrofonem.

W razie braku takiej możliwości należy powiadomić o tym wychowawcę i dyrekcję szkoły.

- Wszelkie problemy i utrudnienia związane z nauczaniem zdalnym opiekunowie niezwłocznie zgłaszają do wychowawcy.