

Ćwiczenia wspomagające wywołanie głoski r i ją utrwalające.

Tym razem przygotowałam kilka propozycji ćwiczeń, które, regularnie wykonywane, pomogą dziecku wyćwiczyć trudną głoskę r. Warto wykonywać je z dzieckiem przed lustrem, by mogło obserwować poprawność ruchów artykulacyjnych.

Ćwiczenia języka

- Nagryzanie brzegów języka zębami, czyli masowanie i rozciąganie języka.
- Wsuniecie przedniej części języka między zęby i delikatne żucie go, tzn. masaż języka.
- Przekiskanie języka przez maksymalnie zbliżone do siebie zęby, tj. masowanie języka.
- Wsuwanie szerokiego języka z ust - zabawa **Pokaż łopatę**.
- Odklejanie językiem chrupek kukurydzianych lub opłatka z podniebienia.
- Klaskanie czubkiem języka o podniebienie twarde, od najwolniejszych uderzeń po najszybsze - zabawa **Jedzie konik**.

Ćwiczenia warg

- Naśladowanie odgłosów z otoczenia:
 1. samopoczucia w czasie zimna - **brr, brr**,
 2. ruszającego motocykla - **brum, brum**,
 3. parskania konia - **prrr, prrr**.
- Energiczne pionowe poruszanie warg bokiem palca.
- Parskanie wargami z językiem wysuniętym między nimi.
- Pionowe ruchy palcami po wargach, naśladujące grę na gitarze lub harfie.

INSTRUKCJA OBSŁUGI GŁOSKI „R”

Przeczytaj uważnie wierszyki, w którym znajdziesz wskazówki, co zrobić ze swoim językiem, aby poprawnie wypowiedzieć głoskę r.
Logopeda pokaże ci, gdzie znajduje się „magiczne miejsce”. Powodzenia!

Ten niewielki, ładny ryś
Na tej karcie wiedzie śrym.
Kaźde dziecko, siostra, brat
Z tymi słowy ruszy w świat.

Magicznego miejsca drzwi –
Język tam radośnie tkwi:
Trąca, parska, drga, wariuje –
I „er” już realizuje!

Tu wesola głoska „er”
Rozpromieni ciszy szmer.
Mów: drabina, ser, kraina
I wesola jest rodzina.

Z „er” wypowiem wszystko już:
Ruszać, rozbić, karta, stróż,
Car, rolada, kraj, cytryna.
Z „er” dzień kaźdy rozpoczynam.

Wesołej gimnastyki buzi i języka

Aneta Gąsowska-Jastrzębska