

LOGOPEDIA W KUCHNI I W POKOJU cz. I

...czyli jak w terapii logopedycznej wykorzystać to, co mamy w domu.

Poniżej przedstawiam kilka propozycji, żeby urozmaicić dziecku ćwiczenia logopedyczne, a równocześnie usprawniać aparat artykulacyjny, rozwijać słownictwo, utrwałać wymowę problematycznych głosek, ćwiczyć słuch. Ćwiczenia nie powinny trwać długo, wystarczy kilka minut dziennie, a domowe sprzęty albo niektóre produkty spożywcze świetnie zastąpią pomoce z gabinetu logopedycznego.

1. SŁOMKI DO NAPOJÓW

- przysysanie i przenoszenie przy pomocy słomki kulek (płatków) czekoladowych,
- przy pomocy słomki przenosimy papierowe kółeczka z talerza do miseczki zasysamy powietrze ,
- przez słomkę dmuchamy na kulki waty, papieru prowadząc wzdłuż toru ułożonego z klocków,
- picie gęstych jogurtów lub soków przez słomki o różnych kształtach – to świetne ćwiczenie na podniebienie miękkie, szczególnie dla tych dzieci, które mają problemy z wymową głosek [k] i [g],
- ćwiczenie oddechowe „*Gotujemy wodę*” – dmuchanie przez słomkę do szklanki z wodą tworząc bąbelki, następnie pijemy wodę przez słomkę. (pamiętamy o prawidłowej pozycji języka podczas połykania),
- „*Wulkan*” – dmuchanie przez słomkę do szklanki z niewielką ilością wody i kroplą płynu do mycia naczyń.

2. SMAKOŁYKI

- zlizywanie czubkiem języka, przy szeroko otwartych ustach, z podniebienia np. masła czekoladowego lub dżemu
- przytrzymywanie czubkiem języka przy podniebieniu pudrowego cukierka lub rodzyнки. (ćwiczenie wykonujemy przy szeroko otwartych ustach). Trzymając cukierek możemy na zmianę otwierać i zamykać usta,
- oblizywanie ust posmarowanych np. miodem, dżemem (ćwiczenie wykonujemy przy szeroko otwartych ustach),
- zlizywanie czubkiem języka rozsmarowanego na talerzu dżemu, miodu, keczupu itp. w kształcie np. koła, serca, kwiatka,
- zbieranie czubkiem języka z talerzyka lub serwetki pojedynczych ziarenek ryżu preparowanego.,
- trzymanie wargami i zębami nitki z zawiązanym na niej cukierkiem.

Miłych wrażeń przy ćwiczeniach!

Aneta Gąsowska-Jastrzębska