

## DZIEŃ ZIEMI KAŻDEGO DNIA

*„ Nie możemy również zamykać oczu na to, że zmierzamy do otchłani, niszcząc środowisko, rabując naszą ziemię, wyzyskując ją bez najmniejszej myśli o przyszłych pokoleniach” - papież Franciszek.*



Nauczanie ekologii jest ważne ! Aby stać się przyjacielem ziemi, trzeba mieć w sobie wrażliwość i odpowiedzialność. Ważne jest wykształcenie dobrych nawyków, a dzieci uczą się między innymi poprzez obserwowanie i naśladowanie dorosłych, przyjmują za rzecz oczywistą segregowanie śmieci, oszczędzanie wody i prądu, ograniczenie zużycia plastiku czy kupowanie produktów ekologicznych.

Chciałyśmy w tym miejscu zwrócić Waszą uwagę na trend **ZERO WASTE** ( z ang. „zero odpadów”, „zero marnowania” ). Jest to styl życia, zgodnie z którym człowiek stara się generować jak najmniej odpadów, tym samym nie przyczyniając się do zanieczyszczenia środowiska. Opiera się on na kilku zasadach:

1. Odmawiaj (ang. refuse) – nie przyjmuj jednorazowych reklamówek, słomek, plastikowych przykrywek do kubków czy plastikowych sztućców czyli wykonanych ze sztucznych, zagrażających środowisku materiałów.
2. Ograniczaj (ang. reduce) – redukuj liczbę używanych opakowań i produktów wykonanych z tworzyw sztucznych.
3. Wykorzystuj ponownie (ang. reuse) – staraj się tak długo, jak to możliwe, wykorzystywać opakowania wielokrotnego użytku (np. słoiki, butelkę na wodę, lunchbox czy tacki na jajka).
4. Recykling (ang. recycle) – segreguj śmieci i wrzucaj je do specjalnie oznakowanych kontenerów, używaj rzeczy, które nadają się do ponownego przetworzenia.
5. Naprawiaj ( ang. repair ) – aby nie wywierać negatywnego wpływu na środowisko warto spróbować naprawiać rzeczy np. sprzęty, ubrania.
6. Kompostuj (ang. rot) – ogranicz składowanie opakowań biodegradowalnych i kompostuj je w przydomowym kompostowniku albo w wyznaczonej do tego celu przestrzeni publicznej.

Informacje m.in. na stronach <http://zero-waste.pl> oraz <https://www.ekologia.pl>

Kilka propozycji jakich produktów powinniśmy unikać i czym je na co dzień zastępować :

- jednorazowe reklamówki na zakupy – korzystaj z bawełnianej lub papierowej torby;
- folia aluminiowa, woreczki śniadaniowe z tworzyw sztucznych – zastąp owijkami wielokrotnego użytku wykonanymi z organicznej bawełny;
- plastikowe sztućce, kubki, talerze – alternatywą są biodegradowalne naczynia z pszennych otrębów, które ulegają rozkładowi zaledwie w 30 dni ( są one w 100% bezpieczne dla środowiska, a przy tym wytrzymałe i trwałe );

- patyczki do uszu/szczoteczki do zębów – zastąp je produktami wykonanymi z bambusa, który jest materiałem całkowicie bezpiecznym dla naszego zdrowia, jak i stanu naszej planety;
- plastikowe rurki do picia – zaopatr się w słomkę, którą możesz umyć i użyć ponownie;
- jednorazowe kubki – zastąp kubkami wielokrotnego użytku.

Dzieci najszybciej przyswajają wiedzę poprzez zabawę. Można więc pobawić się w recykling - np. zrobić domek z kartonów, budowle z pudełek i opakowań, instrumenty z butelek, puszek itp.

A to ciekawe...



Propozycja dla Was:

1. Przygotowaliśmy dla Was kolejny **quiz ekologiczny „DBAM O ŚRODOWISKO”**. Przeczytaj opis i wybierz pasujące do niego zdjęcie. Masz trzy szanse na poprawną odpowiedź. Wejdź na stronę <https://samequizy.pl/dbam-o-srodowisko/>



**Dobrej zabawy !**

A. Carbuch-Leszczyńska, I. Witan, I. Koczara, J. Szczepańska -Czudec