



Przedstawiamy kilka pomysłów jak spędzić czas z dziećmi, kiedy musimy pozostać w domu. Zabawy są proste i mamy nadzieję, że spodobają się Waszym pociechom. Wspólna zabawa daje dużo radości tym najmłodszym. A więc do zabawy ruszamy:

1. Zabawa w skojarzenia

Zacznij zabawę dla dzieci, mówiąc dowolne słowo, np. „słońce”. Następnie dziecko mówi słowo kojarzące się z tym, co powiedziałaś, np. „gorąco”. Potem ty szukasz skojarzenia do „gorąco”, np. „lato”. I tak na zmianę.

2. Ciepło- zimno

Należy schować przedmiot w dowolnym miejscu w pokoju i dziecko ma go odnaleźć. Prowadzący zabawę kieruje dziecko w stronę schowanej rzeczy, mówiąc: zimno, ciepło, ciepłej, gorąco (gdy zostanie odnaleziona schowana rzecz). Następnie dziecko może schować rzecz, a rodzic szuka.

4. Skoki przez drabinkę

Wykonaj drabinkę, np. z gazety. Wystarczy pociąć ją na 5-centymetrowe paski, które ułożycie na ziemi na wzór drabinki. Zadanie dziecka polega na sprawnym przeskakiwaniu kolejnych szczebelków.

5. Przechodzenie pod linką

Potrzebna jest linka, którą trzymają dwie osoby na pewnej wysokości, np. zaczynamy od trzymania na wysokości kolan. Dziecko przechodzi pod linką. Następni linkę obniżamy. Za każdym razem coraz niżej.

6. Kto wyżej?

Rodzic stoi z ołówkiem lub markerem przy futrynie, a maluchy kolejno podchodzą i z wyciągniętą jedną rączką do góry w miejscu podskakują najwyżej jak umieją. Wszystkie wyniki muszą być zaznaczone, a zwycięża dziecko, które podskoczyło najwyżej. Maluchy będą zdziwione, dokąd umieją dosięgnąć!

7. Kolory

Dziecko, które na początku poprowadzi zabawę, trzyma piłkę. Pozostałe siadają w szeregu naprzeciw niego. Prowadzący rzuca piłkę po kolei do każdego kolegi, wymieniając przy tym różne kolory. Dzieci łapią i odrzucają piłkę. Nie można jej złapać, gdy rzucający piłkę powie „czarny!”. Zmiana z prowadzącym następuje, gdy ktoś złapie piłkę, mimo że padło hasło „czarny!”.

Dobrej zabawy