

SUDOKU

Łamigłówka logiczna

Rozwiązywanie **sudoku** oraz innych łamigłówek wpływa dobroczynnie na umysł, ponieważ zmusza go do logicznego myślenia, pobudzając szare komórki. Co ważne, dbanie o rozwój umysłu, zapewnia opóźnienie kształtowania się chorób związanych z mózgiem, takich jak Alzheimer - a nawet im zapobiega.

Dlatego dziś proponuję Waszym szarym komórkom gimnastykę.

Sudoku wymaga logiki - żadna arytmetyka czy zgadywanie nie jest potrzebne!

Sudoku to kwadratowa plansza składająca się z 9 kolumn (pionowo) i 9 wierszy (poziomo).

Podzielona jest ona także na 9 mniejszych kwadratów (pogrubionych).

Podstawowe zasady sudoku to to, że wpisujesz w każdą małą kratkę tylko cyfry od 1 do 9.

Ograniczeniem jest, że każdą cyfrę od 1 do 9 możesz użyć tylko raz w każdym wierszu, kolumnie i kwadracie 3x3 komórek.

4	9	8	2	6	3	1	5	7
1	3	6	5	7	8	2	9	4
5	7	2	4	9	1	6	8	3
8	1	9	3	4	2	7	6	5
6	5	3	8	1	7	9	4	2
2	4	7	6	5	9	8	3	1
7	6	1	9	3	5	4	2	8
9	8	5	1	2	4	3	7	6
3	2	4	7	8	6	5	1	9

4	9	8	2	6	3	1	5	7
1	3	6	5	7	8	2	9	4
5	7	2	4	9	1	6	8	3
8	1	9	3	4	2	7	6	5
6	5	3	8	1	7	9	4	2
2	4	7	6	5	9	8	3	1
7	6	1	9	3	5	4	2	8
9	8	5	1	2	4	3	7	6
3	2	4	7	8	6	5	1	9

Wydaje się trudne i skomplikowane?

Pamiętaj! Wszystko co nowe i nieznanne może wydawać się trudne, ale najważniejsze to spróbować i nie poddawać się nawet jeśli na początku będą trudności.

Dacie radę!

Kliknij poniższy link i rozwiąż!

https://www.matzoo.pl/lamiglowki/sudoku-poziom-1-rozgrzewka_39_296

Powodzenia!

Nauczyciele świetlicy: Justyna Szczepańska – Czudec, Iza Koczara, Iwona Witan, Agnieszka Carbuch-Leszczyńska