

Integracja sensoryczna to proces, którego celem jest dostarczanie za pośrednictwem wszystkich zmysłów informacji do mózgu, który rozpoznaje je, przekształca oraz integruje ze sobą, jak również z wcześniejszymi doświadczeniami. Podczas tego procesu powstają reakcje adaptacyjne, stanowiące bazę dla ogólnego rozwoju.

DOMOWA CIASTOLINA Z GALARETKĄ

→ Potrzebne będą:

- 1 szklanka mąki pszennej,
- 0,5 szklanki soli,
- 1 szklanka bardzo ciepłej wody,
- Galaretka owocowa

→ Sposób wykonania:

Mąkę mieszamy z wodą, galaretkę rozpuszczamy w bardzo ciepłej wodzie. Stopniowo łączymy suche składniki z wodą i galaretką do uzyskania gładkiej konsystencji. Galaretka nadaje ciastolinie delikatny kolor, a także słodki, owocowy zapach.

Co ciekawe gotowa domowa ciastolina, przechowywana w lodówce może służyć nam do zabawy nawet przez 2 tygodnie! :D



DOMOWA CIASTOLINA

→ Potrzebne będą:

- 1 szklanka mąki,
- 0,5 szklanki soli,
- 1 szklanka ciepłej wody,
- 2 łyżki oleju,
- Barwniki, brokat, olejki zapachowe itp.

→ Sposób wykonania:

Mąkę mieszamy z solą, wodę możemy wymieszać z olejem, barwnikiem, brokatem i olejkiem (dowolność produktów zmieszanych z ciepłą wodą należy do dzieci). Stopniowo łączymy suche produkty z wodą, ugniatamy do powstania gładkiej masy i gotowe! Z ciasta liny można tworzyć różne formy, wycinać, łączyć ze sobą, wystarczy włączyć wyobraźnię.



DOMOWY PIASEK KINETYCZNY

→ Potrzebne będą:

- 6 szklanek mąki ziemniaczanej,
- 1 szklanka oleju,
- Brokat, olejki zapachowe wedle uznania

→ Sposób wykonania:

Mieszamy wszystkie składniki ze sobą. Powstała masa przypomina mokry piasek. Z jednej strony można z niego tworzyć różne babki, bałwanki itp., a z drugiej przy mocniejszym nacisku zaczyna się kruszyć.



MASA SOLNA

→ Potrzebne będą:

- 1 szklanka soli,
- 1 szklanka mąki,
- 0,5 szklanki wody

→ Sposób wykonania:

Mieszamy sól z mąką, stopniowo dodając do masy wody. Masę solną ugniatamy do uzyskania gładkiej konsystencji. Jest to doskonała okazja do ćwiczeń motoryki małej.

Wysuszona w niezbyt wysokiej temperaturze piekarnika (ok. 100C). Idealnie nadaje się do malowania. Masę solną można urozmaicać dodając do niej brokat, barwniki czy olejki zapachowe.

Iza Koczara
Agnieszka Carbuch-Leszczyńska
Iwona Witan
Justyna Szczepańska-Czudec